**Berichte über den Lerngartenbesuch zum Thema „im Gleichgewicht“ der 4. Klasse:**

Am Dienstag den 18. März 2014 fuhren wir mit dem Zug nach Wattwil. Dort besuchten wir den Lerngarten im GleichgewICHt. Als wir in Wattwil angekommen waren, mussten wir noch etwa 200m laufen. Im Lerngarten wartete schon Herr Fluri auf uns. Er erklärte uns die Regel die man einhalten muss. Jetzt zum Hauptteil: Wir fanden den Posten 16 sehr toll. Da musste man Lebensmittel in drei verschiedene Körbe unterteilen. Über einem Korb hatte es einen langen gelben Pfeil, darauf stand **lange Konzentrationsdauer**. Auf einem orangen Pfeil stand **normale Konzentrationsdauer** und auf einem roten Pfeil stand **kurze Konzentrationsdauer**. Wir haben gelernt, dass man sich mit Gemüse, Hülsenfrüchten, Formula 1-Nährstoffcocktails sehr lange konzentrieren kann, weil diese Lebensmittel ins Blut sickern.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Am Dienstagmorgen den 18. März 2014 gingen wir mit dem Zug nach Wattwil in den Lerngarten. Herr Fluri machte die Einführung über das Gleichgewicht. Danach durften wir loslassen. Uns gefiel Posten 2 „Wie fühle ich mich mit zusätzlichen Kilos?“ besonders gut. Wir lernten an diesem Tag, das Gleichgewicht sehr viel bedeutet. Die Pause verbrachten wir auf dem Spielplatz. Das war ein tolles Erlebnis mit der Klasse.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Wir trafen uns am Dienstag den 18.03.2014 am Bahnhof Bütschwil. Wir fuhren mit dem Zug nach Wattwil in den Lerngarten. Herr Fluri erzählte uns das wichtigste über die Posten. Danach konnten wir alles ausprobieren. Wir lösten die Posten: Wie ernähre ich mich ausgewogen? Welche Bewegungsmöglichkeiten bietet mir die Wippe? Was hält mich im Gleichgewicht? Uns hat der Posten „welche Muskeln spüre ich?“ Spass gemacht. Bei diesem Posten mussten wir uns mit dem Stab raufziehen und beim runterrutschen, mussten wir links und rechts in die Rillen treffen. Es war gar nicht so einfach. An diesem Tag hatten wir uns mit Musik am besten entspannt. So fuhren wir wieder nach Bütschwil. Uns allen hat es sehr gut gefallen.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Am Dienstag gingen wir die 4. Klasse in den Lerngarten. Wir haben zuerst den Posten 10 gemacht. Die Forscherfrage war: „ Wie sehen Teile meines Körpers vergrössert aus?“ Die Haare haben unter der Lupe sehr lustig ausgesehen. Ich habe gelernt, dass es mit zusätzlichen Kilos sehr schwierig ist, sich zu bewegen.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Wir gingen mit dem Zug nach Wattwil. Alle waren sehr gespannt. Hans Fluri zeigte uns den Lerngarten. Uns hat der Posten 6 „Clownschule“ am besten gefallen, weil wir einen Film schauen durften. Wir haben gelertn im Gleichgewicht zu bleiben. Es war toll. Wir möchten nochmals dorthin gehen.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*